


# Coupe 41 (1ère manche)

LIEU : Romorantin

BASSIN : 25m – 5 Couloirs

## PROGRAMME

DATE	17 Mars 2013	
Ouverture des portes	8H30	14H
Début des épreuves	9H15	14H45
<b>EPREUVES</b> 	<b>400 NL D</b> <b>100 4N D ET M</b> <b>100 BRASSE D ET M</b> <b>50 PAP D ET M</b> <b>100 NL D ET M</b> <b>100DOS D ET M</b> <b>200 PAP D ET M</b> <b>400 4N D ET M</b>	<b>400 NL M</b> <b>50 NL D ET M</b> <b>200 BRASSE D ET M</b> <b>100 PAP D ET M</b> <b>50 DOS D ET M</b> <b>200 NL D ET M</b> <b>50 BRASSE D ET M</b> <b>200 DOS D ET M</b> <b>200 4N D ET M</b>

☛ **ENGAGEMENTS** : Via Extra Nat' avant le 14/03

➤ **Règlement :**

Compétition ouverte à tous les nageurs des catégories minimales à seniors, quelle que soit la série d'appartenance.

**Un nageur peut s'engager sur 4 épreuves maximum.**

***Les Poussins et Avenirs ne sont pas autorisés à participer***

➤ **Récompense :**

Seront récompensés les 1<sup>ers</sup> de chaque catégorie par épreuve.

A l'issue des trois étapes la meilleure fille et le meilleur garçon par catégorie au classement général seront récompensés par une coupe.

Le classement se fera à l'addition de l'ensemble des meilleures performances de chaque épreuve nagée.

➤ **Officiel :**

Chaque club est tenu de fournir un officiel par réunion, au delà de 5 nageurs les clubs sont tenus de fournir au minimum deux officiels par réunion.