

# Coupe des Clubs Benjamins/Minimes/Cadets-Juniors-Seniors

|                                |                |             |             |             |
|--------------------------------|----------------|-------------|-------------|-------------|
| <b>LIEU :Salbris</b>           | <b>TYPE</b>    | <b>ANI.</b> | <b>QUA.</b> | <b>REF.</b> |
|                                | Nationale      | X           |             |             |
| <b>BASSIN : 25m 4 Couloirs</b> | Interrégionale | X           |             |             |
|                                | Régionale      | X           |             |             |
|                                | Départementale | X           |             |             |

## PROGRAMME

|  |                        |   |
|--|------------------------|---|
| <b>DATE</b>  | <b>20 Janvier 2013</b> |   |
| <b>Ouverture des portes</b>  |                        | 13H30   |
| <b>Début des épreuves</b>  |                        | 14H15   |
| <b>EPREUVES</b><br> |                        | 100m Papillon<br>100m Dos<br>100m Brasse<br>100m Nage Libre<br>Courses des remplaçants (50 Nage Libre)<br>4 X 50m Nage Libre Filles/garçons/mixte |

### ENGAGEMENTS / Via Extra Nat' avant le 17/01 2013

➤ **Règlement :**

Compétition réservé aux nageurs né en 1989 et après.

Pour être classée, une équipe doit nécessairement participer à toutes les épreuves (individuelle et relais). Dans ce cas un club peut présenter plusieurs équipes.

Une équipe comprend 4 nageurs

Chaque nageur nage 2 fois 100 mètres.

Le classement des équipes s'effectue par addition des points obtenus à la table de cotation fédérale

**La règle des deux départs s'applique.**

➤ **Récompense :**

Les 3 premières équipes Filles et Garçons seront récompensées (coupes et médailles).

➤ **Officiel :**

Chaque club est tenu de fournir deux officiels au minimum par réunion.