


2^{ème} Journée d'automne

LIEU : Romorantin	TYPE	ANI.	QUA.	REF.
	Nationale	X		
BASSIN : 25m – 5 Couloirs	Interrégionale	X		
	Régionale	X		
	Départementale	X		

PROGRAMME

DATE	16 Décembre 2012	
Ouverture des portes	9h00	13h30
Début des épreuves	9h45	14h15
EPREUVES 	4 X 100 4N Mixte 200 4 Nages Benjamins/ Benjamines 400 4 Nages Messieurs Cérémonies protocolaires 800 Nage Libre Dames 200 Nage libre Messieurs Cérémonies protocolaires	400 Nage Libre Benjamins/ Benjamines 400 4 Nages Dames Cérémonies protocolaires 1500 Nage Libre Messieurs 200 Nage libre Dames 10 X 100 Nage Libre mixte Cérémonies protocolaires

☛ **ENGAGEMENTS** : via Extra Nat' avant le 13 Dexeembre 2012

➤ **Règlement :**

Compétition ouverte à tous les nageurs de la catégorie benjamins à seniors, quelle que soit la série.
Suivant le nombre d'engagés les séries pourront être doublées (2 par couloir).

Trois relais max par club

Les Poussins et Avenirs ne sont pas autorisés à participer

➤ **Récompense :**

Seront récompensés les 3 premiers par catégorie et par épreuve.

Les relais peuvent être composés de plusieurs catégories, ils seront récompensés toutes catégories confondues.

➤ **Officiel :**

Chaque club est tenu de fournir un officiel par réunion, au delà de 5 nageurs les clubs sont tenus de fournir au minimum deux officiels par réunion.