

Coupe Avenirs – Poussins 2

LIEU : ST Laurent	TYPE	ANI.	QUA.	REF.
BASSIN : 20m – 4 Couloirs	Nationale	X		
	Interrégionale	X		
	Régionale	X		
	Départementale	X		

PROGRAMME

DATE	15 décembre 2012
Ouverture des portes	14h00
Début des épreuves	14h30
EPREUVES	4X50 4N mixtes 25 Brasse Avenirs 50 Brasse Avenirs / Poussins 25 Papillon Avenirs 50 Papillon Avenirs / Poussins 25 Dos Avenirs 50 Dos Avenirs / Poussins 50 NL Avenirs / Poussins 100 NL Poussins / Avenirs 200 NL Poussins Relais 4 X 50 NL mixtes

☛ **ENGAGEMENTS** : **Engagements via Extra Nat' avant le 13/12**

➤ **Règlement :**

- Les nageurs peuvent s'engager sur 3 épreuves individuelles maximum.
- Un nageur ne peut faire partie que d'une seule équipe de relais.
- **Il n'y a pas de disqualification.**

➤ **Récompense :**

Pour les épreuves individuelles, tous les nageurs seront récompensés.

Les relais sont nagés et récompensés toutes catégories confondues.

Les trois premiers relais seront récompensés.

➤ **Officiels :**

Chaque club est tenu de fournir un officiel

COMPETITION D'ANIMATION PEDAGOGIQUE