

Journée d'automne 2 + départementaux Maitres

Date :	Lieu :	Nombre de lignes d'eau :
12 décembre 2021	Vendôme	8
Engagements sur Extranat avant le 9 décembre		

➤ Règlement :

Journée d'automne :

Compétition ouverte aux catégories avenir titulaires du pass'compétition, jeunes, juniors, seniors.

Suivant le nombre d'engagés les séries pourront être doublées ou regroupées.

Départementaux des maitres :

Compétition ouverte à tous les nageurs de catégorie maitre.

➤ Récompenses :

Journée d'automne :

Les 3 meilleures performances à la table de cotation filles et garçons de la catégorie junior-sénior seront récompensées par un lot.

Les 3 premiers Jeunes par épreuves seront récompensés.

Départementaux des maitres :

Chaque épreuve sera récompensée par un podium unique en s'appuyant sur le nombre de points réalisés par les 3 meilleurs hommes et/ou femmes.

➤ Officiel :

Chaque club est tenu de fournir un officiel, au-delà de 5 nageurs les clubs sont tenus de fournir au minimum deux officiels.

Programme

Ouverture des portes	13H30
Début des épreuves	14H15
Épreuves	400 Nage Libre
	200 4 Nages
	50 Papillon
	100 Dos
	200 Brasse
	50 Nage Libre
	200 Dos
	100 4 Nages
	100 Papillon
	50 Brasse
	100 Nage Libre
	200 Papillon
	50 Dos
	100 Brasse
200 nl	

Chaque épreuve démarrera par la catégorie Maitres puis sera suivi de la catégorie Avenir, Jeunes, Juniors, Seniors.