

Coupe de L'avenir

LIEU : St Laurent Nouan	TYPE	ANI.	QUA.	REF.
	Nationale	X		
BASSIN : 25m - 5 Couloirs	Interrégionale	X		
	Régionale	X		
	Départementale	X		

PROGRAMME

DATE	29 Mai 2011	
Ouverture des portes	9h15	13H30
Début des épreuves	10H00	14H15
EPREUVES ☛	400 Nage Libre poussins 100 Nage Libre avenir 50 Brasse poussins 25 Brasse avenir 4 X 25 4 Nages Mixte	Pass'Compétition natation sportive 25 papillon avenir 50 Dos poussins 25 dos avenir 50 Nage Libre poussins 10 X 25 Nage libre mixte

☛ ENGAGEMENTS : Engagements par Extra Nat' avant le 25 Mai 2011

➤ Règlement :

Le 400m nage libre est ouvert aux nageurs ayant réussis au moins un test technique des étapes Coupe Avenir – poussins

Challenge vitesse cumul des points sur les 3 50m proposés pour les poussins

Pour être classer un nageur avenir doit obligatoirement nager le 100m Nage Libre, le 25m papillon, le 25m brasse, et le 25m Dos.

Pour les avenir sur les 25m et sur le 100m 1^{er} place 100 points, 2^{ème} 99...

➤ Récompense :

Seront récompensés les trois premiers dans chaque **catégorie** par nage et au classement général.

Les relais seront récompensés toutes catégories

Challenge demi-fond sur 400 m Nage Libre poussins

Officiel :

Chaque club est tenu de fournir un officiel par réunion, au delà de 5 nageurs les clubs sont tenus de fournir au minimum deux officiels par réunion.

Chaque club devra fournir un évaluateur ENF3

COMPETITION D'ANIMATION PEDAGOGIQUE