


Coupe des Clubs Benjamins

LIEU : Vendome	TYPE	ANI.	QUA.	REF.
	Nationale	X		
BASSIN : 25m x 10m 4 Couloirs	Interrégionale	X		
	Régionale	X		
	Départementale	X		

PROGRAMME

DATE	10 Avril 2011	
Ouverture des portes	8H30	13H30
Début des épreuves	9H15	14H15
EPREUVES 	200m 4 Nages Benjamins	200m 4 Nages Benjamins
	100m papillon Benjamins	100m papillon Benjamins
	100m Dos Benjamins	100m Dos Benjamins
	100m Brasse Benjamins	100m Brasse Benjamins
	100m Nage Libre Benjamins	100m Nage Libre Benjamins
	Courses des remplaçants (50 Nage Libre)	100m Nage Libre Benjamins
	4 X 50m Nage Libre Benjamins	4 X 50m Nage Libre Benjamins

• **ENGAGEMENTS : Engagements par Extra Nat avant le 6 Avril 2011**

➤ **Règlement :**

Pour être classée, une équipe doit nécessairement participer à toutes les épreuves (individuelle et relais). Dans ce cas un club peut présenter plusieurs équipes.

Une équipe comprend 4 nageurs

Tous les nageurs de l'équipe doivent nager un 200m 4 Nages

Le classement des équipes s'effectue par addition des points obtenus à la table de cotation fédérale

La règle des deux départs s'applique.

➤ **Récompense :**

Les 3 premières équipes Filles et Garçons seront récompensées (coupes et médailles).

➤ **Officiel :**

Chaque club est tenu de fournir deux officiels au minimum par réunion.