

## Coupe des Clubs Benjamins

<b>LIEU :</b> Vendome	<b>TYPE</b>	<b>ANI.</b>	<b>QUA.</b>	<b>REF.</b>
	Nationale	X		
<b>BASSIN :</b> 25m x 10m 4 Couloirs	Interrégionale	X		
	Régionale	X		
	Départementale	X		

### PROGRAMME

DATE	10 Avril 2011	
<b>Ouverture des portes</b>	8H30	13H30
<b>Début des épreuves</b>	9H15	14H15
<b>EPREUVES</b> 	200m 4 Nages Benjamins	200m 4 Nages Benjamins
	100m papillon Benjamins	100m papillon Benjamins
	100m Dos Benjamins	100m Dos Benjamins
	100m Brasse Benjamins	100m Brasse Benjamins
	100m Nage Libre Benjamins	100m Nage Libre Benjamins
	Courses des remplaçants (50 Nage Libre)	100m Nage Libre Benjamins
	4 X 50m Nage Libre Benjamins	4 X 50m Nage Libre Benjamins

• **ENGAGEMENTS : Engagements par Extra Nat avant le 6 Avril 2011**

➤ **Règlement :**

Pour être classée, une équipe doit nécessairement participer à toutes les épreuves (individuelle et relais). Dans ce cas un club peut présenter plusieurs équipes.

Une équipe comprend 4 nageurs

**Tous les nageurs de l'équipe doivent nager un 200m 4 Nages**

Le classement des équipes s'effectue par addition des points obtenus à la table de cotation fédérale

**La règle des deux départs s'applique.**

➤ **Récompense :**

Les 3 premières équipes Filles et Garçons seront récompensées (coupes et médailles).

➤ **Officiel :**

Chaque club est tenu de fournir deux officiels au minimum par réunion.