

Circuit Départemental Plot III

LIEU : Romorantin

BASSIN : 25m – 5 Couloirs

Compétition Départementale de Référence

PROGRAMME

DATE	20 Mars 2011	
Ouverture des portes	8H30	14H
Début des épreuves	9H15	14H45
EPREUVES 	4x 50 4 Nages Dames et Messieurs 800 Nage Libre Dames 1500 Nage Libre Messieurs 50m Nage Libre Dames – Messieurs 100m Papillon Dames – Messieurs 200 Dos Dames – Messieurs 200m 4 Nages Dames – Messieurs 50m Brasse Dames – Messieurs 200m Papillon Dames – Messieurs 100m Nage Libre Dames – Messieurs	4x 50 4 Nages Mixte 50m Dos Dames – Messieurs 400m 4 Nages Dames – Messieurs 100m Brasse Dames – Messieurs 200m Nage Libre Dames – Messieurs 400m Nage Libre Dames – Messieurs 50m Papillon Dames – Messieurs 100 Dos Dames – Messieurs 200 Brasse Dames – Messieurs 100m 4 Nages Dames – Messieurs Cérémonies Protocolaires

☛ **ENGAGEMENTS : Engagements par Extra Nat' avant le 23 mars 2011**

➤ **Règlement :**

Compétition ouverte à tous les nageurs des catégories minimales à seniors, quelle que soit la série d'appartenance. Les nageurs ne peuvent participer qu'à 5 épreuves plus un relais.

Un nageur ne peut faire partie que d'une seule équipe de relais

Les Poussins et Avenirs ne sont pas autorisés à participer

➤ **Défis Relais**

Si un relais bat le record du monde du 200m 4nages petit bassin, un lot sera offert au club lors de l'AG.

➤ **Récompense :**

A l'issue des trois étapes la meilleure fille et le meilleur garçon par catégorie au classement général seront récompensés par une coupe. Une récompense sera aussi offerte à la meilleure performance à l'issue des 3 étapes (par catégories). Le classement se fera à l'addition de l'ensemble des meilleures performances de chaque épreuve nagées

Les relais peuvent être composés de plusieurs catégories, ils seront récompensés toutes catégories confondues.

Officiel :

Chaque club est tenu de fournir un officiel par réunion, au delà de 5 nageurs les clubs sont tenus de fournir au minimum deux officiels par réunion.

Compétition qualificative pour le Meeting Régional de Classement d'été

Comité départemental de Natation du Loir et Cher – 1 Avenue de Châteaudun – 41000 Blois – Tel : 02 54 42 15 32
Mail : cd41natation@orange.fr – Site web : www.loiretcher.fnatation.fr