

Coupe Avenirs-Poussins 3

LIEU : Salbris	TYPE	ANI.	QUA.	REF.
	Nationale	X		
BASSIN : 25m – 4 Couloirs	Interrégionale	X		
	Régionale	X		
	Départementale	X		

PROGRAMME

DATE	19 Mars 2011
Ouverture des portes	14h00
Début des épreuves	14h30
EPREUVES	25 Papillon avenir - poussins 50 Brasse avenir 300 Nage Libre poussins culbute et respiration 3 temps (pas de chronomètre, 2 par ligne) Relais 4x 25 4 Nages (Dames, Messieurs, Mixte) Pass'Sport Nage avec Palmes

☛ **ENGAGEMENTS : Engagements via Extra Nat' avant le 15 Mars 2011**

- **Règlement :**
- La règle des « deux départs » s'applique
- La notion de disqualification sera remplacée par des conseils dispensés sur un mode pédagogique.
- Disqualification sur les départs anticipés (Individuel et Relais)
- Un nageur ne peut faire partie que d'une seule équipe de relais
- **Récompense :**

Les récompenses seront effectuées par année d'âge

Les relais peuvent être nagés toutes catégories confondues, mais le classement sera effectué par catégorie

Les trois premiers de chaque classement (relais et individuels) seront récompensés.

Diplôme au 300m si 200m effectués correctement (virage et respiration)

- **Officiels :**

Chaque club est tenu de fournir un officiel

Chaque club participant au Pass'Sport est tenu de fournir un évaluateur ENF 2

Compétition qualificative pour la Coupe de l'Avenir

COMPETITION D'ANIMATION PEDAGOGIQUE