

# Circuit Départemental Plot II

LIEU : Romorantin

BASSIN : 25m – 5 Couloirs

Compétition Départementale de Référence

## PROGRAMME

DATE	13 février 2011	
Ouverture des portes	8H30	13h30
Début des épreuves	9H15	14h15
<b>EPREUVES</b> 	4x 50 Nage Libre Dames	4x 50 Nage Libre Messieurs et Mixtes
	1500m Nage Libre Messieurs	50m Papillon Dames – Messieurs
	800 Nage Libre Dames	100 Dos Dames – Messieurs
	50m Brasse Messieurs - Dames	200 Brasse Dames – Messieurs
	100m Nage Libre Messieurs - Dames	400m 4 Nages Dames – Messieurs
	200m Papillon Messieurs - Dames	50m Nage Libre Dames – Messieurs
	100m 4 Nages Messieurs - Dames	100m Papillon Dames – Messieurs
	50m Dos Messieurs - Dames	200 Dos Dames – Messieurs
	100m Brasse Messieurs - Dames	400m Nage Libre Dames – Messieurs
	200m Nage Libre Messieurs - Dames	
	200m 4 Nages Messieurs - Dames	

☛ **ENGAGEMENTS : Engagements par Extra Nat' avant le 9 février 2011**

➤ **Règlement :**

Compétition ouverte à tous les nageurs des catégories minimales à seniors, quelle que soit la série d'appartenance. Les nageurs ne peuvent participer qu'à 5 épreuves plus un relais.

**Un nageur ne peut faire partie que d'une seule équipe de relais**

*Les Poussins et Avenirs ne sont pas autorisés à participer*

➤ **Défis Relais**

Si un relais bat le record du monde du 200m Nage Libre petit bassin, un lot sera offert au club lors de l'AG.

➤ **Récompense :**

A l'issue des trois étapes la meilleure fille et le meilleur garçon par catégorie au classement général seront récompensés par une coupe.

Le classement se fera à l'addition de l'ensemble des meilleures performances de chaque épreuve nagée

Les relais peuvent être composés de plusieurs catégories, ils seront récompensés toutes catégories confondues.

**Officiel :**

Chaque club est tenu de fournir un officiel par réunion, au delà de 5 nageurs les clubs sont tenus de fournir au minimum deux officiels par réunion.

**Compétition qualificative pour le Meeting Régional de Classement d'été**