

# Circuit départemental Plot I

LIEU : Blois

BASSIN : 25m – 6 Couloirs

Compétition Départementale de Référence

## PROGRAMME

DATE	30 Janvier 2011	
Ouverture des portes	8H30	14H
Début des épreuves	9H15	14H45
<b>EPREUVES</b> 	4x 25 4 Nages Messieurs	4x 25 4 Nages Dames et Mixtes
	800 Nage Libre Dames	50m Nage Libre Messieurs - Dames
	1500m Nage Libre Messieurs	400m 4 Nages Messieurs - Dames
	50m Dos Dames - Messieurs	100m Papillon Messieurs - Dames
	100m Brasse Dames - Messieurs	200 Dos Messieurs - Dames
	200m Nage Libre Dames - Messieurs	200m 4 Nages Messieurs - Dames
	400m Nage Libre Dames - Messieurs	50m Brasse Messieurs - Dames
	50m Papillon Dames - Messieurs	200m Papillon Messieurs - Dames
	100 Dos Dames - Messieurs	100m Nage Libre Messieurs - Dames
	200 Brasse Dames - Messieurs	
	100m 4 Nages Dames - Messieurs	

☛ **ENGAGEMENTS : Engagements par Extra Nat' avant le 19 Janvier 2011**

➤ **Règlement :**

Compétition ouverte à tous les nageurs des catégories minimales à seniors, quelle que soit la série d'appartenance. Les nageurs ne peuvent participer qu'à 5 épreuves plus un relais.

**Un nageur ne peut faire partie que d'une seule équipe de relais**

*Les Poussins et Avenirs ne sont pas autorisés à participer*

➤ **Défis Relais**

Si un relais bat le record du monde du 100m 4nages petit bassin, un lot sera offert au club lors de l'AG.

➤ **Récompense :**

A l'issue des trois étapes la meilleure fille et le meilleur garçon par catégorie au classement général seront récompensés par une coupe.

Le classement se fera à l'addition de l'ensemble des meilleures performances de chaque épreuve nagée

Les relais peuvent être composés de plusieurs catégories, ils seront récompensés toutes catégories confondues.

➤ **Officiel :**

Chaque club est tenu de fournir un officiel par réunion, au delà de 5 nageurs les clubs sont tenus de fournir au minimum deux officiels par réunion.

**Compétition qualificative pour le Meeting Régional de Classement d'été**

Comité départemental de Natation du Loir et Cher – 1 Avenue de Châteaudun – 41000 Blois – Tel : 02 54 42 15 32  
Mail : cd41natation@orange.fr – Site web : www.loiretcher.fnatation.fr