

## Coupe Avenirs – Poussins 2

LIEU : Montrichard	TYPE	ANI.	QUA.	REF.
	Nationale	X		
BASSIN : 25m – 4 Couloirs	Interrégionale	X		
	Régionale	X		
	Départementale	X		

### PROGRAMME

DATE	29 janvier 2011
Ouverture des portes	15h00
Début des épreuves	15h30
EPREUVES	50 Dos avenir 50 Brasse Poussins 25 Brasse avenir 200 Nage Libre Poussins <b>culbute (non chronométré 2 par ligne)</b> Relais 4x 50 Nage Libre (Dames, Messieurs, Mixte) Pass'Sport Plongeon

#### ENGAGEMENTS : Engagements via Extra Nat' avant le 18 Janvier

- **Règlement :**
  - La règle des « deux départs » s'applique
  - La notion de disqualification sera remplacée par des conseils dispensés sur un mode pédagogique.
  - Disqualification sur les départs anticipés (Individuel et Relais)
  - Un nageur ne peut faire partie que d'une seule équipe de relais
  
- **Récompense :**

Les récompenses seront effectuées par année d'âge

Les relais peuvent être nagés toutes catégories confondues, mais le classement sera effectué par catégorie

Les trois premiers de chaque classement (relais et individuels) seront récompensés.

Diplôme pour le 200m Nage Libre si 5 culbutes effectuées

#### ➤ **Officiels :**

Chaque club est tenu de fournir un officiel

Chaque club participant au Pass'Sport est tenu de fournir un évaluateur ENF 2

**Compétition qualificative pour la Coupe de l'Avenir**

**COMPETITION D'ANIMATION PEDAGOGIQUE**