

# CHAMPIONNATS DEPARTEMENTEAUX INTERCLUBS

<b>LIEU : BLOIS</b>	<b>TYPE</b>	<b>ANI.</b>	<b>QUA.</b>	<b>REF.</b>	<b>CODE</b>
	Nationale	X		X	FDI
	Interrégionale	X			
<b>BASSIN : 25m - 6 Couloirs</b>	Régionale		X		
	Départementale	X			

## PROGRAMME

DATE	14 Novembre 2009	15 Novembre 2009	
<b>Ouverture des portes</b>	13H30	8H	13H30
<b>Début des épreuves</b>	14H15	9H	14H15
<b>EPREUVES</b>	<b>10 x 100 Libres Dames</b> 10 x 100 Libre Messieurs <i>Courses des remplaçants (50 NL)</i> <b>400 4 Nages Dames</b> 100 Dos Messieurs <b>200 Dos Dames</b> 1 500 Libre Messieurs	<b>400 Libre Dames</b> 100 Brasse Messieurs <b>200 Brasse Dames</b> 100 Libre Messieurs <b>200 Libre Dames</b> 100 Papillon Messieurs <b>200 Papillon Dames</b> 200 4 Nages Messieurs <b>50 Libre Dames</b> 400 Libre Messieurs <b>100 Dos Dames</b> 200 Dos Messieurs	<b>800 Libre Dames</b> 50 Libre Messieurs <b>100 Brasse Dames</b> 200 Brasse Messieurs <b>100 Libre Dames</b> 200 Libre Messieurs <b>100 Papillon Dames</b> 200 Papillon Messieurs <b>200 4 Nages Dames</b> 400 4 Nages Messieurs <b>4 x 100 4 Nages Dames</b> 4 x 100 4 Nages Messieurs Cérémonie protocolaire

☛ **ENGAGEMENTS : Période d'engagement du 22/10 au 05/11 Starlist le 11/11**

➤ **Règlement :**

Compétition ouverte à tous les nageurs.

Pour être classée, une équipe doit obligatoirement participer aux 2 relais (4 x 100 4 nages et 10 x 100 libre), et couvrir l'ensemble des épreuves du programme.

Une équipe complète sera composée de **10 nageurs, 3 nageurs participant à 2 épreuves individuelles.**

Le classement des équipes s'effectue à la table de cotation fédérale, la cotation des relais étant doublée.

**L'utilisation de combinaison est interdite pour la catégorie benjamins.**

➤ **Récompense :**

Les 3 premières équipes dames et messieurs seront récompensés (coupes et médailles).

➤ **Officiel :**

Chaque club est tenu de fournir deux officiels au minimum par réunion.