

# CHAMPIONNATS DEPARTEMENTEAUX INTERCLUBS T.C

LIEU : Romorantin	TYPE	ANI.	QUA.	REF.
	Nationale	X		
BASSIN : 25m - 5 Couloirs	Interrégionale	X		
	Régionale		X	
	Départementale	X		

## PROGRAMME

DATE	Samedi 13 Novembre		Dimanche 14 Novembre
Ouverture des portes	8H30	14h00	8H30
Début des épreuves	9H30	15H00	9H30
<b>EPREUVES</b>	<b>10 x 100 Libres Dames</b> 10 x 100 Libre Messieurs <i>Courses des remplaçants (50 NL)</i> <b>400 Nage Libre Dames</b> 100 Dos Messieurs <b>200 Dos Dames</b> 1 500 Nage Libre Messieurs <b>50 Nage Libre Dames</b> 100 Brasse Messieurs <i>Point sur le classement</i>	<b>200 Brasse Dames</b> 100 Nage Libre Messieurs <b>200 Libre Dames</b> 100 Papillon Messieurs <b>200 Papillon Dames</b> 200 4 Nages Messieurs <b>400 4 Nages Dames</b> 400 Nage Libre Messieurs <b>100 Dos Dames</b> 200 Dos Messieurs	<i>Point sur le classement</i> <b>800 Nage Libre Dames</b> 50 Nage Libre Messieurs <b>100 Brasse Dames</b> 200 Brasse Messieurs <b>100 Libre Dames</b> 200 Libre Messieurs <b>100 Papillon Dames</b> 200 Papillon Messieurs <b>200 4 Nages Dames</b> 400 4 Nages Messieurs <i>Point sur le classement</i> <b>4 x 100 4 Nages Dames</b> 4 x 100 4 Nages Messieurs <b>Cérémonie protocolaire</b>

☛ **ENGAGEMENTS : Engagements par Extra Nat avant le 9 novembre 2010**

➤ **Règlement :**

Compétition ouverte à tous les nageurs.

Pour être classée, une équipe doit obligatoirement participer aux 2 relais (4 x 100 4 nages et 10 x 100 libre), et couvrir l'ensemble des épreuves du programme.

Une équipe complète sera composée de **10 nageurs, 3 nageurs participant à 2 épreuves individuelles.**

Le classement des équipes s'effectue à la table de cotation fédérale, la cotation des relais étant doublée.

**La règle des deux départs s'applique.**

➤ **Récompense :**

Les 3 premières équipes dames et messieurs seront récompensés (coupes et médailles).

➤ **Officiel :**

Chaque club est tenu de fournir deux officiels au minimum par réunion.