

# Championnats départementaux Demi-Fond/4 Nages

LIEU : Blois	TYPE	ANI.	QUA.	REF.
	Nationale	X		
BASSIN : 25m – 6 Couloirs	Interrégionale	X		
	Régionale	X	X	
	Départementale		X	X

## PROGRAMME

DATE	24 Octobre 2010	
Ouverture des portes	9h00	13h30
Début des épreuves	9h45	14h15
<b>EPREUVES</b>	10 X 50 Nage Libre mixte 200 4 Nages Benjamins/ Benjamines 400 4 Nages Messieurs 800 Nage Libre Dames 4X 200m Nage Libre Messieurs	400 Nage Libre Benjamins/ Benjamines 400 4 Nages Dames 1500 Nage Libre Messieurs 4X 200m Nage Libre Dames

☛ **ENGAGEMENTS : Engagement par Extra Nat' avant le 20 Octobre 2010**

➤ Règlement :

Compétition ouverte à tous les nageurs de la catégorie benjamins à seniors, quelle que soit la série.  
Suivant le nombre d'engagés les séries pourront être doublées (2 par couloir).  
Le 1500m Nage Libre est ouvert aux licenciés FFTri

***Les Poussins et Avenirs ne sont pas autorisés à participer***

➤ Récompense :

Seront récompensés les 3 premiers dans chaque catégorie dans chaque épreuve et pour le challenge.  
Les relais peuvent être composés de plusieurs catégories, ils seront récompensés toutes catégories confondus.

➤ Officiel :

Chaque club est tenu de fournir un officiel par réunion, au delà de 5 nageurs les clubs sont tenus de fournir au minimum deux officiels par réunion.

**Compétition qualificative pour les championnats régionaux demi-fond**