

Coupe Avenirs – Poussins 2

LIEU : Montrichard ?	TYPE	ANI.	QUA.	REF.
BASSIN : 25m – 4 Couloirs	Nationale	X		
	Interrégionale	X		
	Régionale	X		
	Départementale	X		

PROGRAMME

DATE	12/03/16
Ouverture des portes	14h00
Début des épreuves	14h30
EPREUVES	Test Natation course. 50 Brasse Avenirs / Poussins 50 Papillon Avenirs / Poussins Test Natation synchronisée. 50 Dos Avenirs / Poussins 50 NL Avenirs / Poussins Relais 4 X 50 NL mixtes

☛ **ENGAGEMENTS** : Engagements via Extra Nat' avant le 10/03/16 Aucun engagement ne sera accepté la date de clôture passé.

➤ **Règlement :**

- Les nageurs peuvent s'engager sur 3 épreuves individuelles maximum.
- Un nageur ne peut faire partie que d'une seule équipe de relais.
- . Il n'y a pas de disqualification.

➤ **Récompense :**

Pour les épreuves individuelles, tous les nageurs seront récompensés.

Les relais sont nagés et récompensés toutes catégories confondues.

Les trois premiers relais seront récompensés.

➤ **Officiels :**

Chaque club est tenu de fournir un officiel

COMPETITION D'ANIMATION PEDAGOGIQUE