


Coupe 41 (IIème manche)

LIEU : Romorantin

BASSIN : 25m – 5 Couloirs

PROGRAMME

DATE	14/03/15	
Ouverture des portes	13H30	
Début des épreuves	14H15	
EPREUVES 	50 NL D ET M	Pause de 15 minutes
	200 BRASSE D ET M	100 4N D ET M
	100 PAP D ET M	100 BRASSE D ET M
	50 DOS D ET M	50 PAP D ET M
	200 NL D ET M	100 NL D ET M
	50 BRASSE D ET M	100 DOS D ET M
	200 DOS D ET M	200 PAP D ET M
200 4N D ET M		

☛ **ENGAGEMENTS** : Via Extra Nat' avant le 12/03/15

➤ **Règlement :**

Compétition ouverte à tous les nageurs des catégories minimales à seniors, quelle que soit la série d'appartenance.

Un nageur peut s'engager sur 4 épreuves maximum.

Les Poussins et Avenir ne sont pas autorisés à participer

➤ **Récompense :**

A l'issue des trois étapes la meilleure fille et le meilleur garçon par catégorie au classement général seront récompensés par une coupe.

Le classement se fera à l'addition de l'ensemble des meilleures performances de chaque épreuve nagée.

Officiel :

Chaque club est tenu de fournir un officiel par réunion, au delà de 5 nageurs les clubs sont tenus de fournir au minimum deux officiels par réunion.