

Coupe Avenirs – Poussins 1

LIEU : ST Laurent	TYPE	ANI.	QUA.	REF.
	Nationale	X		
BASSIN : 20m – 4 Couloirs	Interrégionale	X		
	Régionale	X		
	Départementale	X		

PROGRAMME

DATE	06/12 /14
Ouverture des portes	14h00
Début des épreuves	14h30
EPREUVES	4X25 4N mixtes 25 Dos Avenirs 50 Dos Poussins 25 Brasse Avenirs 50 Brasse Poussins 25 NL Avenirs 50 NL Poussins 25 Pap Avenirs 50 Pap Poussins Relais 4 X 50 NL mixtes

☛ **ENGAGEMENTS :** Engagements via Extra Nat' avant le 4/12

➤ **Règlement :**

- Les nageurs peuvent s'engager sur 3 épreuves individuelles maximum.
- Un nageur ne peut faire partie que d'une seule équipe de relais.
- **Il n'y a pas de disqualification.**

➤ **Récompense :**

Pour les épreuves individuelles, tous les nageurs seront récompensés.

Les relais sont nagés et récompensés toutes catégories confondues.

Les trois premiers relais seront récompensés.

➤ **Officiels :**

Chaque club est tenu de fournir deux officiels

COMPÉTITION D'ANIMATION PEDAGOGIQUE