

Meeting de l'OUEST

Date : **du vendredi 26 mars au dimanche 28 mars 2010**

Bassin : **50 m x 20 m**

Lieu : **GRAND COURONNE**

Engagements extranat

Compétition qualificative pour les championnats de France de catégories d'âges, pour les championnats de France des jeunes, pour les championnats de France de National 2 et pour les Championnats de nationale 3.

Programme	Vendredi 26 mars 2010		Samedi 27 mars 2010		Dimanche 28 mars 2010	
	Ouverture des portes	7 h 00	15 h 30	7 h 00	15 h 30	7 h 00
Début des épreuves	8 h 30	16 h 30	8 h 30	16 h 30	8 h 30	15 h 00
Type d'épreuve	Séries	Finales	Séries	Finales	Séries	Finales
Épreuves	50 m dos	50 m dos	50 m brasse	50 m brasse	50 m papillon	50 m papillon
	100 m brasse	100 m brasse	50 m nage libre	50 m nage libre	200 m brasse	200 m brasse
	200 m papillon	200 m papillon	100 m papillon	100 m papillon	100 m dos	100 m dos
	200 m nage libre	200 m nage libre	200 m dos	200 m dos	100 m nage libre	800 m NL *
	400 m 4 nages *	400 m 4 nages *	200 m 4 nages	200 m 4 nages	800 m NL *	1500 m NL *
			400 m NL *	400 m NL *	1500 m NL *	100 m nage libre

Réunion technique le jeudi 25 mars à 18 h 30

Pourront participer les nageurs réalisant les temps de qualification de la grille interrégionale.

Les séries seront nagées toutes catégories confondues, avec finales A par catégorie (minimes, cadets, juniors/seniors).

Les nageurs ne réalisant pas les temps de la grille de qualification ne seront pas classés.

* Les 400 m nage libre et 4 nages, ainsi que les 800 m nage libre dames et le 1500 m nage libre messieurs sont nagés toutes catégories, classement au temps (la meilleure série l'après-midi)

Les trois premiers de chaque épreuve par catégorie seront récompensés.

Chaque club ayant plus de 5 nageurs engagés doit fournir un officiel