

**Championnats de NATIONALE 3**Date : **du vendredi 28 mai au dimanche 30 mai 2010**Bassin : **50 m x 20 m extérieur**Lieu : **LAVAL**

Engagements extranat

*Compétition qualificative pour les championnats de France de catégories.*

Programme	Vendredi 28 mai 2010		Samedi 29 mai 2010		Dimanche 30 mai 2010	
Ouverture des portes	7 h 00	15 h 30	7 h 00	15 h 30	7 h 00	14 h 00
Début des épreuves	8 h 30	16 h 30	8 h 30	16 h 30	8 h 30	15 h 00
Type d'épreuve	Séries	Finales	Séries	Finales	Séries	Finales
Épreuves	50 m dos	50 m dos	50 m brasse	50 m brasse	50 m papillon	50 m papillon
	100 m brasse	100 m brasse	50 m nage libre	50 m nage libre	200 m brasse	200 m brasse
	200 m papillon	200 m papillon	100 m papillon	100 m papillon	100 m dos	100 m dos
	200 m nage libre	200 m nage libre	200 m dos	200 m dos	100 m nage libre	800 m NL *
	400 m 4 nages	400 m 4 nages	200 m 4 nages	200 m 4 nages	800 m NL *	1500 m NL *
			400 m nage libre	400 m nage libre	1500 m NL *	100 m nage libre

**Réunion technique le jeudi 27 mai à 18 h 30**

Sont autorisés à participer les nageurs ayant réalisé les temps de qualification de la grille interrégionale lors des meetings en bassin de 50 mètres de la phase de qualification.

Les séries seront nagées toutes catégories confondues, avec finales A par catégorie (minimes, cadets, juniors/seniors).

\* Le 800 m nage libre dames et le 1500 m nage libre messieurs sont nagés toutes catégories, classement au temps (la meilleure série l'après-midi)

Les trois premiers de chaque épreuve par catégorie seront récompensés.

**Chaque club ayant plus de 5 nageurs engagés doit fournir un officiel**