

Championnats de NATIONALE 3Date : **du vendredi 28 mai au dimanche 30 mai 2010**Bassin : **50 m x 20 m extérieur**Lieu : **LAVAL**

Engagements extranat

Compétition qualificative pour les championnats de France de catégories.

| Programme | Vendredi 28 mai 2010 | | Samedi 29 mai 2010 | | Dimanche 30 mai 2010 | |
|----------------------|----------------------|------------------|--------------------|------------------|----------------------|------------------|
| | | | | | | |
| Ouverture des portes | 7 h 00 | 15 h 30 | 7 h 00 | 15 h 30 | 7 h 00 | 14 h 00 |
| Début des épreuves | 8 h 30 | 16 h 30 | 8 h 30 | 16 h 30 | 8 h 30 | 15 h 00 |
| Type d'épreuve | Séries | Finales | Séries | Finales | Séries | Finales |
| Épreuves | 50 m dos | 50 m dos | 50 m brasse | 50 m brasse | 50 m papillon | 50 m papillon |
| | 100 m brasse | 100 m brasse | 50 m nage libre | 50 m nage libre | 200 m brasse | 200 m brasse |
| | 200 m papillon | 200 m papillon | 100 m papillon | 100 m papillon | 100 m dos | 100 m dos |
| | 200 m nage libre | 200 m nage libre | 200 m dos | 200 m dos | 100 m nage libre | 800 m NL * |
| | 400 m 4 nages | 400 m 4 nages | 200 m 4 nages | 200 m 4 nages | 800 m NL * | 1500 m NL * |
| | | | 400 m nage libre | 400 m nage libre | 1500 m NL * | 100 m nage libre |

Réunion technique le jeudi 27 mai à 18 h 30

Sont autorisés à participer les nageurs ayant réalisé les temps de qualification de la grille interrégionale lors des meetings en bassin de 50 mètres de la phase de qualification.

Les séries seront nagées toutes catégories confondues, avec finales A par catégorie (minimes, cadets, juniors/seniors).

* Le 800 m nage libre dames et le 1500 m nage libre messieurs sont nagés toutes catégories, classement au temps (la meilleure série l'après-midi)

Les trois premiers de chaque épreuve par catégorie seront récompensés.

Chaque club ayant plus de 5 nageurs engagés doit fournir un officiel