



## Descriptif de la manifestation

Montrichard-Val de Cher accueille pour la première fois une manifestation de nage en eau libre organisée par le club MASQ-natation de Montrichard. Cet événement constitue une des 6 étapes de la coupe régionale d'Eau Libre proposée par la ligue de Natation. La manifestation aura lieu en rivière sur le site aménagé de la plage de Montrichard qui dispose de tous les équipements nécessaires pour les nageurs et le public.

4 épreuves sont au programme de cette nouvelle manifestation :

- « **Donjon 250m** » : épreuve découverte ouverte à toute personne souhaitant tester la nage en eau libre sur une distance de 250m,

- « **Donjon 500m** » : épreuve découverte ouverte à toute personne souhaitant tester la nage en eau libre sur une distance de 500m et aux enfants souhaitant valider le pass'compétition Eau libre,

- « **Donjon 1500m** » et « **Donjon 3000m** » : épreuves compétition ouvertes à tous sur une distance au choix de 1500m ou 3000m. Le 1500m sera support du championnat régional Maîtres.

Un lot sera remis à chaque participant. Une collation sera également proposée à la fin de chaque épreuve.

## Inscriptions

Les engagements doivent se faire via la plateforme FFN eau libre à l'adresse suivante <https://www.ffneaulibre.fr/> jusqu'au jeudi 29 aout minuit. Inscription possible sur place le jour de la manifestation.

	Licencié FFN	Non licenciés FFN	Inscription sur place
Donjon 250m	1,00 €	1€+licence promo 10€=11€	Sans supplément
Donjon 500m	5,00 €	5€+licence promo 10€=15€	Sans supplément
Donjon 1500m	7,00 €	7€+licence promo 10€=17€	Supplément de 3€
Donjon 3000m	10,00 €	10€+licence promo 10€=20€	Supplément de 3€

## Renseignements

Règlement de l'épreuve, autorisation parentale et fiche d'inscription sur place disponibles sur le site : <https://masq-natation.fr/>

Responsables de l'étape :

LAIGNIEL Vincent 0612546818 [vincent.laigniel@gmail.com](mailto:vincent.laigniel@gmail.com)  
 CARRE Sebastien 0661064079 [carre\\_seb@yahoo.fr](mailto:carre_seb@yahoo.fr)

## Programme

13h00-14h00 : Accueil des nageurs

14h00 : Briefing des nageurs épreuves « découvertes »

**14H15: Épreuves "découverte"** 250m et 500m

14h45 : Briefing des nageurs épreuve « compétition »

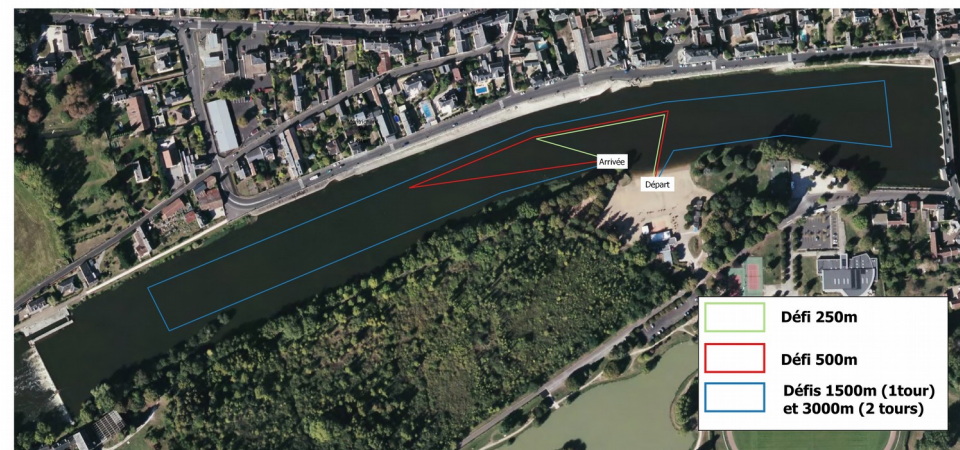
**15h00: Epreuves "compétition"** 1.5km et 3km

Remise des récompenses

17h30: Fin de la manifestation



## Parcours



## Situation-Acces

Déroulement des épreuves sur le site de la plage de Montrichard-Faverolles.

Accès en provenance de Tours ou de Vierzon via la RD 176 ou en provenance de Blois via le centre-ville de Montrichard

Parking au stade de football « Guy Langou » de Montrichard-Faverolles. Suivre fléchage pour accès piéton à la plage depuis le parking.

