

Challenge avenir 5

Date :	Lieu :	Nombre de lignes d'eau :
13 AVRIL 2024	VENDOME	8
Engagements par Extranat jusqu'au 10 Avril 2024		

➤ **Règlement :**

➤ **Compétitions réservées aux avenirs**

- Les nageurs peuvent s'engager sur 3 épreuves individuelles maximum.
- **2013 et Après chez les Filles et garçons.**

➤ **Récompenses :**

Les 3 premiers seront récompensés par une médaille

Avenirs 1 : 25 NL et 25 dos (Filles et Garçons 2015 et plus)

Avenirs 2 : 100 4N et 200 NL (Filles et Garçons 2014)

Avenirs 3 : 100 4N et 200 NL (Filles et Garçons 2013)

1 lot par année d'âge et par sexe pour l'australienne

1 médaille sera remise à tout le monde

Officiel :

Chaque club est tenu de fournir au minimum un officiel pour 5 nageurs
deux officiels pour plus de 15 nageurs.

Programme

Ouverture des portes	13H30
Début des épreuves	14h30
Épreuves	25 DOS D/M
	50 DOS D/M
	100 DOS D/M
	50 PAP D/M
	100 PAP D/M
	25 NL D/M
	200 NL D/M
	100 NL D/M
	50 NL D/M
	100 4N D/M
	25 BR D/M
	50 BR D/M
	100 BR D/M
	4X50 NL MIXTES
AUSTRALIENNE	