Comité du Loir-et-Cher

Challenge avenirs (coupe du futur) 4

Date :	Lieu :	Nombre de lignes d'eau :
6 juin 2020	**Salbris**	4
Engagements sur Extranat avant le 4 juin		

- **Règlement :**
- **Cette compétition s'inscrit dans le challenge Avenirs FFN**
- Les nageurs peuvent s'engager sur 3 épreuves individuelles maximum.
- **Compétition réservé au non titulaire du pass'compétition nés en 2009 et après chez les garçons ainsi que 2010 et après chez les filles.**
- **Les relais seront composés sur place.**

Récompenses :

Les 3 premières Filles de 2010 ainsi que les 3 premières filles de 2011 et après.
Les 3 premiers garçons de 2009 ainsi que les 3 premiers garçons de 2010 et après.

Objectifs :

Découvrir et pratiquer la compétition natation course en situation réelle.
Permettre d'acquérir selon son rythme, les compétences requises par une pratique de compétition, s'agissant de la maitrise des éléments techniques et réglementaires de la discipline.

Officiel :

Chaque club est tenu de fournir au minimum un officiel.

Programme

Ouverture des portes	14h
Début des épreuves	15h
Épreuves ☛	25 Dos 50 Pap/Dos (soit 25 en papillon et 25 en dos) 100 4 nages 25 Brasse 50 Dos/Brasse (soit 25 en dos et 25 en brasse) 4X25 4 nages