Comité du Loir-et-Cher

Trophée avenirs / Trophée Jeunes / Coupe 41

Date : **26 janvier 2020**	Lieu : **VENDOME**	Nombre de lignes d'eau : 8
Engagements sur Extranat avant le 23 janvier		

- **Règlement :**

Compétition ouverte aux catégories avenirs, jeunes, juniors, seniors.
Suivant le nombre d'engagés les séries pourront être doublées (2 par couloir).
Chaque nageur peut participer à un **maximum de 5 épreuves**.

Des temps limites sont imposés : 800 NL en 14'30 / 1500 NL en 25'

- **Récompenses :**

Trophée Avenirs : Les trois premiers dans chaque épreuve
Trophée Jeunes : Les trois premiers dans chaque épreuve
Coupe 41 :
Les 3 meilleures performances de la journée à la table de cotation filles et garçons de la catégorie junior-sénior seront récompensés par un lot.

- **Officiel :**

Chaque club est tenu de fournir un officiel par réunion, au-delà de 5 nageurs les clubs sont tenus de fournir au minimum deux officiels par réunion.

Programme

Ouverture des portes	8H30	13H30
Début des épreuves	9H30	14H30
Épreuves ☛	400 nl 50 dos 100 nl 800 nl 100 pap 100 br 200 4n 200 dos 50 Nl	1500 nl 50 br 200 pap 100 dos 400 4n 50 pap 100 4n 200 nl, 200 br