Comité du Loir-et-Cher

Journée d'automne 2

Date : **15 décembre 2019**	Lieu : **Montrichard**	Nombre de lignes d'eau : 4
Engagements sur Extranat avant le 12 décembre		

➢ **Règlement :**

Compétition ouverte aux catégories avenirs, jeunes, juniors, seniors.
Suivant le nombre d'engagés les séries pourront être doublées (2 par couloir) ou regroupées.

Des temps limites sont imposés :
800 NL en 14'30 / 1500 NL en 25'

➢ **Récompenses :**

Les 3 meilleures performances de la journée à la table de cotation filles et garçons de la catégorie Avenirs/Jeunes seront récompensées par un lot.
Les 3 meilleures performances de la journée à la table de cotation filles et garçons de la catégorie junior-sénior seront récompensées par un lot.

➢ **Officiel :**

Chaque club est tenu de fournir un officiel par réunion, au-delà de 5 nageurs les clubs sont tenus de fournir au minimum deux officiels par réunion.

Programme

Ouverture des portes	8H30	13H30
Début des épreuves	9H30	14H30
Épreuves ☛	400 nl 50 pap 800 nl 200 4 N 100 dos 200 Br 50 nl 200 dos 100 4 N 100 pap	50 br 1500 nl 200 pap 100 nl 50 dos 400 4 N 100 br 200 nl