

## Challenge Avenirs (coupe du futur) 1

Date :	Lieu :	Nombre de lignes d'eau :
<b>16 novembre 2018</b>	<b>Vendôme</b>	<b>4</b>
Engagements sur Extranat avant le 14 novembre		

- **Règlement :**
- Cette compétition s'inscrit dans le challenge Avenirs FFN
  - Compétition réservée au non titulaire du pass'compétition nés en 2009 et après chez les garçons ainsi que 2010 et après chez les filles
  - Les nageurs peuvent s'engager sur 3 épreuves individuelles maximum.
- **Récompenses :**
  - Les 3 premières filles de 2010 ainsi que les 3 premières filles de 2011 et après.
  - Les 3 premiers garçons de 2009 ainsi que les 3 premiers garçons de 2010 et après.
- **Objectifs :**
  - Découvrir et pratiquer la compétition natation course en situation réelle.
  - Permettre d'acquérir selon son rythme, les compétences requises par une pratique de compétition, s'agissant de la maîtrise des éléments techniques et réglementaires de la discipline.
- **Officiel :**
  - Chaque club est tenu de fournir au minimum un officiel.

## Programme

Ouverture des portes	13h45
Début des épreuves	14h30

## Épreuves

25 Papillon  
 25 Dos  
 100 Nage Libre  
 50 Dos/brasse (soit 25 en dos et 25 en brasse)  
 50 Brasse/N.L. (soit 25 en brasse et 25 en nage libre)  
 4 x 25 m NL (épreuve organisée sur place)