

## Coupe 41 Juniors, Seniors et Maitres

Date : <b>12 MAI 2019</b>	Lieu : <b>SAINT LAURENT</b>	Nombre de lignes d'eau : 5
Engagements sur Extranat avant le 9 MAI		

➤ **Règlement :**

Compétition ouverte aux catégories juniors, seniors et maitres.  
Suivant le nombre d'engagés les séries pourront être doublées (2 par couloir).

➤ **Récompenses :**



Les 3 meilleures performances à la table de cotation filles et garçons en catégories juniors/seniors ainsi qu'en catégorie maitres.

➤ **Officiel :**

Chaque club est tenu de fournir un officiel par réunion, au delà de 5 nageurs les clubs sont tenus de fournir au minimum deux officiels par réunion.

## Programme

Ouverture des portes	8h30	14h
Début des épreuves	9h15	14h45
<b>Épreuves</b>	1500 NL/800NL	400 NL
	50 NL	50 BRASSE
	100 PAP	100 NL
	200 DOS	200 BRASSE
	100 BRASSE	400 4N
	200 NL	100 DOS
	50 DOS	50 PAP
	200P	200 4N

Chaque épreuve démarrera par la catégorie Maitres puis sera suivi de la catégorie Juniors, Seniors.