

## Coupe du Futur 3

Date :	Lieu :	Nombre de lignes d'eau :
<b>30 mars 2019</b>	<b>MONTRICHARD</b>	4
Engagements sur Extranat avant le 28 mars 2019		

➤ **Règlement :**

- Les nageurs peuvent s'engager sur 3 épreuves individuelles maximum.
- Un nageur ne peut faire partie que d'une seule équipe de relais.
- **Il n'y a pas de disqualification.**
- **Compétition réservé au non titulaire du pass'compétition né en 2008 et Après.**

➤ **Récompenses :**

Les 3 premiers seront récompensés en 2009 et avant ainsi qu'en 2010 et après, tous les participant recevront une médaille à l'issue de la compétition.  
Les relais sont nagés et récompensés toutes catégories confondues.  
Les trois premiers relais seront récompensés.

➤ **Officiel :**

Chaque club est tenu de fournir au minimum deux officiels.

## Programme

Ouverture des portes	14h
Début des épreuves	14h30
Épreuves	Test water polo et test plongeon.
	100 NL
	50 Dos
	50 Brasse
	50 NL
	50 Pap
	Pass'compétition
	Relais 4 X 50 NL mixtes