

Coupe du Futur 3

Date :	Lieu :	Nombre de lignes d'eau :
30 mars 2019	MONTRICHARD	4
Engagements sur Extranat avant le 28 mars 2019		

➤ **Règlement :**

- Les nageurs peuvent s'engager sur 3 épreuves individuelles maximum.
- Un nageur ne peut faire partie que d'une seule équipe de relais.
- **Il n'y a pas de disqualification.**
- **Compétition réservé au non titulaire du pass'compétition né en 2008 et Après.**

➤ **Récompenses :**

Les 3 premiers seront récompensés en 2009 et avant ainsi qu'en 2010 et après, tous les participant recevront une médaille à l'issue de la compétition.
Les relais sont nagés et récompensés toutes catégories confondues.
Les trois premiers relais seront récompensés.

➤ **Officiel :**

Chaque club est tenu de fournir au minimum deux officiels.

Programme

Ouverture des portes	14h
Début des épreuves	14h30
Épreuves	Test water polo et test plongeon.
	100 NL
	50 Dos
	50 Brasse
	50 NL
	50 Pap
	Pass'compétition
	Relais 4 X 50 NL mixtes