

## Coupe 41 Juniors, Seniors et Maitres

Date : <b>10 mars 2019</b>	Lieu : <b>SALBRIS</b>	Nombre de lignes d'eau : 4
Engagements sur Extranat avant le 28 février		

➤ **Règlement :**

Compétition ouverte aux catégories juniors, seniors et maitres.  
Suivant le nombre d'engagés les séries pourront être doublées (2 par couloir).

➤ **Récompenses :**

Les 3 meilleures performances à la table de cotation filles et garçons en catégories juniors/seniors ainsi qu'en catégorie maitres.

➤ **Officiels :**

Chaque club est tenu de fournir un officiel par réunion, au delà de 5 nageurs les clubs sont tenus de fournir au minimum deux officiels par réunion.

## Programme

Ouverture des portes	8h30	14h
Début des épreuves	9h15	14h45
<b>Épreuves</b>	400 NL	1500 NL
	50 PAP	50 NL
	100 BRASSE	200 BRASSE
	100 NL	200 4N
	200 PAP	50 DOS
	100DOS	100 PAP
	200 NL	50 BRASSE
	400 4N	200 DOS
	800 NL	

Chaque épreuve démarrera par la catégorie Maitres puis sera suivi de la catégorie Juniors, Seniors.