

Journée d'automne 2 et départementaux Maitres hiver

Date : 16 décembre 2018	Lieu : MONTRICHARD	Nombre de lignes d'eau : 4
Engagements sur Extranat avant le 13 décembre		

➤ Règlement :

Compétition ouverte aux catégories jeunes, juniors, seniors et maitres.
Suivant le nombre d'engagés les séries pourront être doublées (2 par couloir) ou regroupées.

➤ Récompenses :

Journée d'automne :

Les 3 meilleures performances à la table de cotation filles et garçons de la catégorie junior-sénior seront récompensées par un lot.

Les 3 premiers Jeunes par épreuves seront récompensés.

Départementaux des maitres :

Chaque épreuve sera récompensée par un podium unique de 3 nageurs ou nageuses en s'appuyant non pas sur le temps mais le nombre de points réalisés grâce aux coefficients des interclubs maitres pour confondre toutes les catégories

➤ Officiels :

Chaque club est tenu de fournir un officiel par réunion. Au delà de 5 nageurs les clubs sont tenus de fournir au minimum deux officiels par réunion.

Programme

Ouverture des portes	8H30	13H30
Début des épreuves	9H15	14H15
Épreuves	400 Nage Libre	
	200 4 Nages	50 Brasse
	50 Papillon	100 Nage Libre
	100 Dos	200 Papillon
	200 Brasse	50 Dos
	50 Nage Libre	100 Brasse
	200 Dos	1500 Nage Libre
	100 4 Nages	400 4 Nages
	100 Papillon	200 Nage Libre

Chaque épreuve démarrera par la catégorie Maitres puis sera suivie de la catégorie Juniors, Seniors.