

Journée d'automne 1

Date :	Lieu :	Nombre de lignes d'eau :
21 octobre 2018	ROMORANTIN	5
Engagements sur Extranat avant le 18 octobre		

➤ Règlement :

Compétition ouverte à tous les nageurs titulaires du pass'compétition pour les nageurs nés en 2009 et après.

Suivant le nombre d'engagés les séries pourront être doublées (2 par couloir).

Trois relais max par club

Un temps limite est imposé sur le 400 nl :

Pour les catégories avenir et jeunes de 8'

Pour les catégories Juniors/Seniors de 7'

➤ Récompenses :

Sont récompensés les 3 premiers en jeunes et en avenir par épreuve.

Les 3 meilleures performances de la journée à la table de cotation en filles et en garçons pour la catégorie juniors-séniors seront récompensées par un lot.

➤ Officiel :

Chaque club est tenu de fournir un officiel par réunion, au delà de 5 nageurs les clubs sont tenus de fournir au minimum deux officiels par réunion.

Programme

Ouverture des portes	8H15	13H30
Début des épreuves	9H15	14H30
Épreuves	4X50 Nage Libre Dames/Messieurs	400 Nage Libre
	100 Brasse	200 Brasse
	200 Dos	100 Dos
	100 Pap	Cérémonies protocolaires
	Cérémonies protocolaires	200 Pap
	100 4 Nages	200 Nage Libre
	100 Nage Libre	200 4 Nages
	4X100 Nage libre Dames/Messieurs	4 X 100 4N
	Dames/Messieurs	Dames/Messieurs
	Cérémonies protocolaires	Cérémonies protocolaires