

## Départementaux Open des maîtres hiver

|  |                              |                               |
|--|------------------------------|-------------------------------|
| Date :<br><b>Dimanche 17<br/>décembre 2017</b> | Lieu :<br><b>Montrichard</b> | Nombre de lignes d'eau :<br>4 |
| Engagements sur Extranat avant le 14 décembre  |                              |                               |

➤ **Règlement :**

Compétition ouverte à la catégorie C0

➤ **Récompenses :**

Chaque épreuve sera récompensée par un podium unique de 3 nageurs ou nageuses en s'appuyant non pas sur le temps mais le nombre de points réalisés grâce aux coefficients des interclubs maîtres pour confondre toutes les catégories

➤ **Officiel :**

Chaque club est tenu de fournir au minimum un officiel par réunion.

**Compétition qualificative pour les championnats de France Maîtres**

## Programme

| Ouverture des portes | 8H30   | 13H30   |
|----------------------|--|---|
| Début des épreuves   | 9H15   | 14H15   |
| <b>Épreuves</b>      | 400 Nage Libre<br>200 4 Nages<br>50 Papillon<br>100 Dos<br>200 Brasse<br>50 Nage Libre<br>200 Dos<br>100 4 Nages<br>100 Papillon | 50 Brasse<br>100 Nage Libre<br>200 Papillon<br>50 Dos<br>100 Brasse<br>1500 Nage Libre<br>400 4 Nages<br>200 Nage Libre |
|                      | 4 x 50 4 Nages<br>Dames / Messieurs / Mixte  | Relais 4 x 50 NL<br>Dames / Messieurs / Mixte   |