

# Interclubs du Futur Plot 1 départemental

LIEU : VENDOME	TYPE	ANI.	QUA.	REF.
	Nationale	X		
BASSIN : 25m - 4 Couloirs	Interrégionale	X		
	Régionale	X		
	Départementale	X		

## PROGRAMME

DATE	17/12/16	
Ouverture des portes	14H00	
Début des épreuves	14H45	
<b>EPREUVES</b>	Relais 4 X 25 4N Relais 4 X 50 4N Relais 4 X 25 Nage Libre Relais 4 X 50 Nage Libre Relais 4 X 25 Brasse Relais 4 X 50 Brasse Relais 4 X 25 Dos Relais 4 X 50 Papillon	

☛ **ENGAGEMENTS : Engagements par Extra Nat' avant le 15/12/16**

### Règlement départemental:

- Compétition par équipes mixtes de 4 nageurs non titulaire du pass'compétition né en 2004 et après..
- Pas de disqualification.
- Les équipes ne sont pas obligées de participer aux 4 relais.
- Les nageurs remplaçants seront regroupés pour constituer des équipes sous bannière départementale.

### ➤ Récompense :

Les 3 premières équipes sur les relais de 25 et les 3 premières équipes sur les relais de 50 d'âge seront récompensées.

### ➤ Officiels :

Chaque club est tenu de fournir deux officiels

## COMPETITION D'ANIMATION PEDAGOGIQUE